

渡嘉敷ジュニアライフセービングキャンプ 持ち物リスト

項目		記名 チェック	行きの チェック	帰りの チェック	
<<必ず必要なもの>>					
1	弁当				22日（金曜日）のお昼
2	キャンプのしおり				必ず。
3	水着				学校のものでOK。
4	スイムゴーグル				必ず。
5	バスタオル又はセームタオル				使っているもの、新品はなし。
6	ビーチサンダル又はマリンプーツ				カカトがついていいるものがいい。
7	ラッシュガード				貸し出しできます。
8	トランク（海水パンツのズボンタイプ）				水着の上から履きます。
9	日除け用帽子				必ず。（ひさしの大きいほうが良い）
10	日焼け止め				必ず。（塗り方から教えます）
11	マイコップ（プラスチックのもの）、箸				環境を考え使い捨てをしません。割り箸不可。
12	寝袋代わり（大判バスタオルでも良い）				タオルを使って寝袋代わりに。
13	洗面道具				歯ブラシ、石鹸など。
14	筆記用具（色鉛筆またはクレヨン）				フデバコを持ってきて下さい。
15	保険証（コピー。集合時に集めます）				必ず。
16	常備薬				救急箱はもって行きます。
17	色鉛筆またはクレヨン				フデバコの数色でOK。
18	タッパー（貝殻などを入れるケース）				必ず。
19	着替え（長袖Tシャツも一枚）				Tシャツは1日2枚から3枚必要です。
20	懐中電灯（ヘッドライトが便利です）				大小は関係なく、必ず必要。換えの電池も必要!!
21	虫よけ（蚊よけ）				必ず。スプレーや塗るタイプなど。
22	洗濯ばさみ4つ				4つあればいい。
23	洗濯干しロープ				木にくくります。
24	手ぬぐいタオル				洗面用。
25	ビニール袋				洗濯物や濡れモノを入れる物。
26	水筒				必ず。
27	夏休み宿題用の絵日記用紙				2日目に絵日記もしくは作文を作成します。 （夏休みの宿題として使用できます。）
28	ラジオ体操カード				毎朝、ラジオ体操を行います。
<<あれば便利なもの>>					
1	サングラス				無くても良い。
2	日焼け用ケアローション				無くても良い。
3	アイスノン（小）				寝苦しさが無くなります。施設内に冷凍庫あり。
4	使い捨てカメラ				水中カメラが面白いです。
5	酔い止め				船酔い用。

※ 必ず忘れ物ができます！！持ち物には全て名前を記入して下さい。